

第74回県民体育大会競技日程

皇子山総合運動公園陸上競技場

トラック

順	開始時刻	種 目	予決	組-着
1	10:00	400m	予	2-1+6
2	10:15	女30歳以上 3000m	決	
		39歳以下 3000m	決	
3	10:35	女29歳以下 3000m	決	
		40歳以上 3000m	決	
4	11:00	800m	予	2-2+4
5	15	女30歳以上 1000m	予	2-1+6
6	25	女29歳以下 1000m	予	2-1+6
7	35	50歳以上 1000m	予	2-1+6
8	'45	40歳以上 1000m	予	2-1+6
9	'55	30歳以上 1000m	予	2-1+6
10	12:05	29歳以下 1000m	予	3-1+5
11	12:30	400m	決	
12	45	女30歳以上 1000m	決	
13	50	女29歳以下 1000m	決	
14	55	50歳以上 1000m	決	
15	13:00	40歳以上 1000m	決	
16	05	30歳以上 1000m	決	
17	10	29歳以下 1000m	決	
18	20	800m	決	
19	30	小学生 4×1000m		
20	14:00	女 4x1000m	決	
21	10	年齢別 4x1000m	決	タイムレース
24	20	4x1000m	決	
25	30	小学生女 1000m		
26	15:30	小学生男 1000m		

跳躍

開始時刻	種 目	予決
10:00	走幅跳	決
10:00	女 走高跳	決
11:30	走高跳	決
13:00	女 走幅跳	決
13:30	小学生 走高跳	
14:30	小学生 走幅跳	

バーの上げ方

男子走高跳（練習 1 m 5 5）

1m60-1m65-1m70-1m75-1m78-1m81-

女子走高跳（練習 1 m 2 5）

1m30-1m35-1m40-1m43-1m46-1m49-

投てき

開始時刻	種 目	予決
10:00	39歳以下砲丸投	決
11:00	女30歳以上砲丸投	決
	女29歳以下砲丸投	決
12:00	円盤投	決
13:30	50歳以上砲丸投	決
13:30	女 円盤投	決
14:30	40歳以上砲丸投	決

